



Утверждаю:  
директор БУ РА «СШОР»  
Яйтаков А.М.

**Расписание тренировочных занятий БУ РА «СШОР» на 2022-2023 учебный год**

| Ф.И.О. тренера                 | группа | место             | понедельник | вторник     | среда       | четверг     | пятница     | суббота | воскресенье |
|--------------------------------|--------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------|-------------|
| <b>ОТДЕЛЕНИЕ САМБО:</b>        |        |                   |             |             |             |             |             |         |             |
| Конунов Артур<br>Алексеевич    | ТЭ-3   | с/з «Алып»        | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | Вых.    | 11.00-13.15 |
|                                | ТЭ-2   |                   | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | Вых.    | 11.00-12.30 |
|                                | НП-1   | Вых.              | 8.00-9.30   | Вых.        | 8.00-9.30   | 8.00-9.30   | Вых.        | Вых.    |             |
| Чичинов Роман<br>Романович     | ТЭ-2   | с/з «Алып»        | 8.00-9.45   | 8.00-9.45   | 8.00-9.45   | 8.00-9.45   | 8.00-10.00  | Вых.    | Вых.        |
|                                | НП-1   |                   | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | Вых.    | Вых.        |
|                                | ТЭ-5   |                   | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | Вых.    | 18.00-20.15 |
| Бакрасов Буланат<br>Михайлович | НП-3   | с/з в с. Усть-Кан | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-16.45 | Вых.    | Вых.        |
|                                | Т-3    |                   | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | Вых.    | Вых.        |
| Еликов Берден<br>Данилович     | Т-2    | с/з «Алып»        | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 | Вых.    | 11.00-12.30 |
| Яйтаков Айабас<br>Менунчиевич  | ССМ-3  | с/з «Спартак»     | 18.00-21.30 | 18.00-21.30 | 18.00-21.30 | 18.00-21.30 | 18.00-21.30 | Вых.    | 10.00-13.30 |

**ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ**

|                               |                      |                                   |  |  |  |  |  |                             |                      |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--|--|--|--|--|-----------------------------|----------------------|
| Кызлаков Вячеслав Георгиевич  | ТЭ-3                 | с/з «Баатыр»                      | 18.00-20.45                              | 18.00-20.45                              | 18.00-20.45                              | 18.00-20.45                              | 18.00-20.45                              | Вых.                        | Вых.                 |
| Ечешев Аргымак Ерельдеевич    | ТЭ-2<br>НП-3         |                                   | 18.30-20.00<br>16.15-18.30               | 18.30-20.00<br>Вых.                      | 18.30-20.00<br>16.15-18.30               | 18.30-20.00<br>Вых.                      | 18.30-20.00<br>16.15-18.30               | 18.30-20.00<br>Вых.         | Вых.<br>Вых.         |
| Белеков Амаду Артурович       | ТЭ-2<br>НП-2<br>НП-1 | с/з «Баатыр»                      | 16.00-17.30<br>8.30-10.00<br>09.15-10.00 | 16.00-17.30<br>8.30-10.00<br>09.15-10.45 | 16.00-17.30<br>8.30-10.00<br>09.15-10.00 | 16.00-17.30<br>8.30-10.00<br>09.15-10.00 | 16.00-17.30<br>8.30-09.15<br>09.15-10.00 | 16.00-17.30<br>Вых.<br>Вых. | Вых.<br>Вых.<br>Вых. |
| Бойдоев Адучи Мендебеевич     | ТЭ-2                 | с/з в с. Кырлык Усть-Канский р-он | 17.00-17.45                              | 17.00-17.45                              | 17.00-17.45                              | 17.00-17.45                              | 17.00-17.45                              | 15.00-15.45                 | Вых.                 |
| Екчебеев Айсанат Владимирович | ТЭ-2                 | с/з в с. Туекта                   | 18.00-19.30                              | 18.00-18.45                              | 18.00-18.45                              | 18.00-18.45                              | 18.00-18.45                              | Вых.                        | Вых.                 |
| Башпаков Василий Васильевич   | ТЭ-3                 | с/з «Баатыр»                      | 18.00-20.00                              | 18.00-20.00                              | 18.00-20.00                              | Вых.                                     | Вых.                                     | Вых.                        | Вых.                 |
| Исов Алексей Викторович       | НП-1<br>ТЭ-2         | с/з «Баатыр»                      | 8.30-9.15<br>16.00-18.00                 | 8.30-9.15<br>16.00-18.00                 | 8.30-9.15<br>16.00-18.00                 | 8.30-9.15<br>16.00-18.00                 | 8.30-10.00<br>16.00-17.00                | Вых.                        | Вых.                 |
| Кызлаков Евгений Вячеславович | НП-1<br>НП-3         | с/з «Баатыр»                      | 10.00-11.30<br>18.00-20.15               | Вых.                                     | 10.00-11.30<br>18.00-20.15               | Вых.                                     | 10.00-11.30<br>18.00-20.15               | Вых.                        | Вых.                 |

|                                      |      |                        |             |             |             |             |             |      |             |
|--------------------------------------|------|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|-------------|
| Черепанов Айдар<br>Нокорович         | НП-1 | с/з «Баатыр»           | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.30 | Вых.        | Вых. | Вых.        |
| <b>ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО</b>               |      |                        |             |             |             |             |             |      |             |
| Семендеев Эзен<br>Сергеевич          | ТЭ-2 | с/з «Алып»             | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | Вых. | 16.00-17.30 |
|                                      | ТЭ-5 |                        | 18.00-20.20 | 18.00-20.20 | 18.00-20.20 | 18.00-20.20 | 18.00-20.20 | Вых. | 18.00-20.20 |
|                                      | НП-1 |                        | 8.00-9.30   | Вых.        | 8.00-9.30   | Вых.        | 8.00-8.45   | Вых. | Вых.        |
| Чадин Амыр<br>Васильевич             | НП-2 | с/з «Алып»             | 8.00-9.30   |             | 8.00-9.30   |             | 8.00-8.45   | Вых. | Вых.        |
|                                      | ТЭ-1 |                        | 15.00-18.00 |             | 15.00-18.00 |             | 15.00-18.00 |      |             |
| Кеденов<br>Геннадий<br>Эркеменович   | НП-3 | с/з «Алып»             | 9.30-11.00  | 9.30-10.30  | Вых.        | Вых.        | 9.30-10.30  | Вых. | 9.30-10.30  |
|                                      | ТЭ-2 |                        | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-19.00 | Вых. | Вых.        |
| Адыкаев Сергей<br>Геннадьевич        | ТЭ-5 | с/з «Планета<br>дзюдо» | 18.00-20.20 | 18.00-20.20 | 18.00-20.20 | 18.00-20.20 | 18.00-20.20 | Вых. | 10.00-12.20 |
| Ямончеряев<br>Айвар<br>Александрович | НП-1 | с/з «Планета<br>дзюдо» | 20.00-21.00 | 20.00-21.00 | 20.00-21.00 | Вых.        | 20.00-20.45 | Вых. | Вых.        |

**ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБНОГО СЛАЛОМА**

|                                 |           |                    |             |             |             |             |             |      |             |
|---------------------------------|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|-------------|
| Козлов Николай<br>Алексеевич    | ВСМ-<br>5 | Театральна<br>я 22 | 9.00-11:00  | 9.00-11:00  | 9.00-11:00  | 9.00-11:00  | 9.00-11:00  | Вых. | 10.00-12.00 |
|                                 |           |                    | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 |      | 16.00-18.00 |
|                                 | ССМ-<br>5 |                    | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  | 9.00-11.00  | Вых. | 9.00-11.00  |
|                                 |           |                    | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.00 |      | 12.00-14.00 |
| Вожаков Сергей<br>Александрович | ТЭ-3      | Театральна<br>я 22 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | Вых. | Вых.        |

**ОТДЕЛЕНИЕ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА**

|                                      |      |  |             |      |             |      |             |      |      |
|--------------------------------------|------|--|-------------|------|-------------|------|-------------|------|------|
| Сельбиков<br>Александр<br>Альчинович | НП-1 |  | 19.30–20.30 | Вых. | 19.30–20.30 | Вых. | 19.30–20.30 | Вых. | Вых. |
|--------------------------------------|------|--|-------------|------|-------------|------|-------------|------|------|